

UNE SOLUTION POUR  
RÉNOVER SON LOGEMENT !

L'AUTO RÉHABILITATION ACCOMPAGNÉE , DES CHANTIERS  
SOLIDAIRES À NARBONNE !

Dans différents quartiers de Narbonne, l'association des Compagnons Bâtitisseurs accompagne des habitants dans la réalisation de travaux dans leur logement (avec entraide, apprentissage, ...)



# L'ARA, QU'EST CE QUE C'EST ?

**ARA signifie Auto Réhabilitation Accompagnée, mais plus en détail ...**

**REHABILITATION**, ça c'est l'objectif !

Le logement est rénové, plus agréable à vivre, mieux adapté aux besoins du quotidien.

**AUTO** C'est l'habitant lui-même qui effectue cette réhabilitation !

La personne accompagnée décide des changements à apporter : couleur des murs, revêtement de sol, problèmes à régler en priorité ... Puis isole, dé-tapise, enduit cloisonne, peint, perce, fixe ...

**ACCOMPAGNEE** "faire ensemble" ... avec les Compagnons Bâtitisseurs !

Des professionnels du bâtiment, bénévoles et jeunes volontaires accompagnent la personne dans son projet de réhabilitation, développant ainsi les réseaux d'entraide et de solidarité dans et entre les quartiers.

**Le réseau des Compagnons Bâtitisseurs** est un mouvement associatif d'éducation populaire qui intervient depuis 60 ans dans l'amélioration de l'habitat en accompagnant les personnes les plus fragiles dans la rénovation ou la construction de leur logement.

Depuis 2014, les Compagnons-Bâtitisseurs sont présents à Narbonne.



Prise de contact.



Elaboration du projet avec l'habitant.

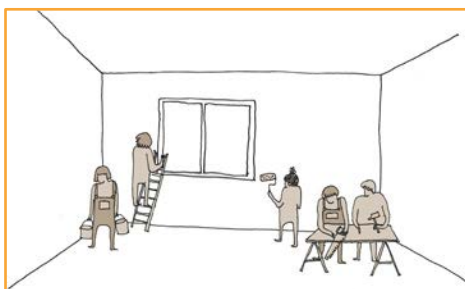
# L'ARA, C'EST POUR QUOI?

## L'ARA s'adresse aux personnes ...

- **Locataires**, habitant dans les quartiers Est, Ouest ou centre-ville de Narbonne,
- Ayant des ressources modestes,
- Qui souhaitent réaliser des travaux chez eux, afin de se sentir mieux dans leur logement. Ces travaux peuvent concerner l'entretien locatif, l'aménagement et l'amélioration du logement.

Il n'y a pas besoin de savoir bricoler pour réaliser un chantier ARA chez soi mais la personne chez qui nous intervenons s'engage à :

- participer à son propre chantier,
- aider les autres,
- payer 10% du montant des matériaux qui seront mis en oeuvre chez lui,
- participer à des animations collectives et à des temps d'informations sur les économies d'énergie et d'eau.



Accompagnement durant les travaux



Poursuite en autonomie avec les outils et conseils des Compagnons.

# POURQUOI NOUS CONTACTER ?

VOUS CONNAISSEZ  
UNE PERSONNE  
QUI POURRAIT ÊTRE INTÉRESSÉE ?

VOUS AVEZ EN VUE DE RÉALISER UN  
CHANTIER CHEZ VOUS ?

VOUS AVEZ EN VUE DE DONNER  
UN COUP DE MAIN SUR LES CHANTIERS ?

## CONTACTS

ATELIER SOLIDAIRE DES COMPAGNONS BATISSEURS

animations et ateliers bricolage

tous les mercredis de 10h à 12h et de 14h à 16h

au 2 boulevard du Roussillon (Bat. ELICYA)

11100 Narbonne,

Ligne de bus A, arrêt Provence

Tél. 04 67 92 55 30

mail: [cblanguedoc@compagnonsbatisseurs.eu](mailto:cblanguedoc@compagnonsbatisseurs.eu)

Tél. Véronique 06 78 38 97 96

Tél. Eliane 06 76 43 93 94

Tél. Kevin 07 55 65 66 08

